

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) :

A renvoyer complété et signé à :

Adresse :

Tél. : Email :

Nadine MASSON-SIMON

9 Bis rue de l'aunle

29290 Saint-Renan

Tel : 06.07.10.17.19

S'informer ou être guidé par la lettre Infos'Sophro® (par mail) : OUI

Prendre soin de vous aussi

Par la pratique de la présence attentive et bienveillante d'instant en instant - En TRIO

- Vous vivez les exercices et pratiques guidées tirés du programme Mindfulness (Méditation de pleine conscience)
- Vous posez et stabilisez votre attention et accueillez ce qui se présente au niveau corporel, mental et émotionnel
- Vous participez à un ou plusieurs séances à la carte dans le respect de votre rythme
- Vous profitez de la dynamique de groupe et en retirez les apprentissages ou bienfaits les plus utiles pour vous

Le Mardi à 10H (5 ou 1 séances)

Je m'inscris à : 5 séances consécutives : 90€ - Tarif forfaitaire réduit à 18€/séance
 1 séance à la carte : 20€ - Tarif /séance réglés en totalité à l'inscription

Je choisis de m'inscrire aux séances programmées par "saison" :

- Aux 5 séances "Avant Eté" : 11/05 - 18/05 - 25/05 - 1/06 - 15/06/2021 - 1 place libre
- à 1 séance parmi les dates programmées : Vérifier les disponibilités au 06.07.10.17.19

Je règle mon inscription : Pour 5 séances : 60€(arrhes) + 30€(solde) = 90€
 Pour 1 séance : 20€(arrhes et solde)

Tarifs non soumis à TVA en vertu de l'article 293B du CGI - Nadine MASSON-SIMON SIREN 751157678 - Code APE 8559B
Les chèques sont libellés à l'ordre de Nadine MASSON-SIMON et adressés 9 Bis rue de l'aunle 29290 SAINT-RENAN

Lieu des séances à Saint-Renan (29)

10 rue des entrepreneurs Le Mespaul 29290 St-Renan - Bureau de Nadine MASSON-SIMON (*)

En cas de force majeure (pandémie), séances réalisées en ligne - Votre option : Skype (visio/audio)
 Téléphone (audio)

Méditation de pleine conscience et vous (A cocher)

Conditions et pré-requis : une méthode pour cultiver l'attention, la qualité de présence, la conscience de soi et des autres et développer nos capacités personnelles dans une attitude ouverte et bienveillante

Je reconnais être en pleine possession de mes facultés pour pratiquer ces méthodes

Contre-indication : Etat dépressif et/ou troubles psychiques non stabilisés

- Mon état psychique est stabilisé (certificat médical attestant de ma capacité à suivre ce programme pédagogique)
- Je reconnais ne pas être concerné par cette contre-indication

Conditions de fonctionnement applicables (Lieu - Engagement - Arrhes)

Les TRIO sont constitués à partir d'un nombre minimum d'inscrits : 2 personnes

• Arrhes encaissées le jour de la confirmation de la constitution du groupe adressée par mail ; en cas d'annulation de votre part après ce mail et avant le début du cours, les arrhes sont conservés. Le solde vous est restitué. Les chèques de solde, remis dès l'inscription, sont encaissés le jour de la séance

• LIEUX selon l'option préalablement choisie : (*) à St Renan au 10 rue des entrepreneurs, Le Mespaul, Saint-Renan

• En cas de force majeure (pandémie) La séance a lieu en ligne à l'horaire et au jour habituel (Skype ou téléphone) elle s'applique à l'ensemble des participants au groupe, aux jours et horaires déterminés avec un minimum de 2 participants - le paiement du cours reste dû et demeure inchangé

• Tout programme commercial est dû en totalité. Un cours manqué n'est ni remboursé, ni remplacé, même en cas de force majeure L'inscription est nominative

J'ai lu et j'accepte les conditions de réservation et de paiement

Date: le A :

Signature avec la mention «Lu et approuvé»

Informations sur le site www.la-boite-a-sophro.com