

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) : Mme / M. ....

A renvoyer complété et signé à :

si concerné parent de : ..... âge : ..... ans

Nadine MASSON-SIMON

Adresse : .....

9 Bis rue de l'aulne

.....

29290 Saint-Renan

Tél. : ..... Email : .....

Tel : 06.07.10.17.19

S'informer ou être guidé par la lettre Infos'Sophro® (par mail) : OUI

## Les Ateliers pédagogiques : Construire votre B.A.B.A émotionnel

### Stress - Émotions - Confiance

- Vous bénéficiez d'une partie "enseignement" (dynamique) et d'une partie "Pratique" (applicable dans votre quotidien)
- Vous participez à un ou plusieurs Ateliers thématiques de 5 séances de 1H ou 2 séances de 2H30
- Vous réalisez à votre rythme vos apprentissages et intégrez pas à pas vos capacités entraînées dans votre quotidien
- Vous profitez de la dynamique de groupe, des échanges et des apports théoriques de niveau formation professionnelle

## Un atelier de 5H, en 2 séances de 2H30 - En Mini-groupe (2 à 4 pers.)

### Je choisis mes ateliers - Le Mercredi de 13H30 à 16H

- Émotions et Sentiments ? et moi**  Le 7 Mars et 7 Avril 2021 **Complet**  
Je les rencontre et je les apprivoise
- La confiance en moi ?**  Le 12 et 26 Mai 2021 **Complet**  
J'ose, j'expérimente, j'agis
- Le Stress et moi ?**  Le 9 et 23 Juin 2021  
Je le décède et je l'utilise

- Tarif 90€ l'atelier en mini-groupe** ■ en 2 fois: 50€(arrhes) + 40€(solde) = 90€ / Atelier

Tarifs non soumis à TVA en vertu de l'article 293B du CGI - Nadine MASSON-SIMON SIREN 751157678 - Code APE 8559B

Les chèques sont libellés à l'ordre de Nadine MASSON-SIMON et adressés 9 Bis rue de l'aulne 29290 SAINT-RENAN

## Sophrologie, Méditation de pleine conscience et vous (A cocher)

**Conditionset pré-requis:** 2 méthodes pour cultiver l'attention, la qualité de présence, la conscience de soi et des autres et développer nos capacités personnelles dans une attitude ouverte et bienveillante

Je reconnais être en pleine possession de mes facultés pour pratiquer ces méthodes

**Contre-indication :** Etat dépressif et/ou troubles psychiques non stabilisés

- Mon état psychique est stabilisé (certificat médical attestant de ma capacité à suivre ce programme pédagogique)
- Je reconnais ne pas être concerné par cette contre-indication

### J'ai pris connaissance des conditions de fonctionnement applicables

- Les mini-groupes sont constitués à partir d'un nombre minimum d'inscrits : 2 personnes
- **LIEUX selon l'option préalablement choisie :** (\*) à St Renan au 10 rue des entrepreneurs, Le Mespaol, Saint-Renan ou en ligne (visio Skype ou WhatsApp ou Teams) - 1 même outil défini en amont avec les participants concernés afin d'uniformiser l'accès au cours
- **Arrhes encaissées le jour de la confirmation de la constitution du groupe** adressée par mail ; en cas d'annulation de votre part après ce mail et avant le début du cours, les arrhes sont conservés. Le solde vous est restitué. Les chèques de solde, remis dès l'inscription, sont encaissés le 1er jour ouvré du mois du lancement du thème
- **En cas de force majeure (pandémie)** L'option cours en ligne se substitue automatiquement à l'option A St-Renan ; elle s'applique à l'ensemble des participants au groupe, aux jours et horaires déterminés - le paiement du cours reste dû et demeure inchangé
- Tout programme commencé est dû en totalité. Un cours manqué n'est ni remboursé, ni remplacé, même en cas de force majeure

L'inscription est nominative

J'ai lu et j'accepte les conditions de réservation et de paiement

Date: le ..... A : .....

Signature avec la mention «Lu et approuvé»