

# BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer complété et signé à :

Je soussigné(e) : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... Email : .....

Nadine MASSON-SIMON

9 Bis rue de l'aune

29290 Saint-Renan

Tel : 06.07.10.17.19

S'informer ou être guidé par la lettre Infos'Sophro® (par mail) : OUI

## Les programmes courts de Sophrologie de l'Hiver 2019

### 2 programmes au choix de 4 à 8 séances (ou à «la carte» sous réserve de place libre)

La Pause Stress : 4 séances pour réguler votre stress (sophrologie, mindfulness, psychologie positive appliquée)

Mieux-être au quotidien : 8 séances pour expérimenter les 4 premières étapes de la méthode

Vous profitez de la dynamique du mini-groupe et de l'entraînement guidé sur une période de courte durée

### Choix de votre programme et inscription (A cocher)

#### Je choisis de participer au programme «La Pause stress»

■ Jeudi de 16H45 à 17H45 (place fixe, non modifiable - selon le calendrier pré-déterminé)

J'ai vérifié mes disponibilités aux 4 dates pré-déterminées : 17/01 - 24/01 - 7/02 - 14/02/2019

Je choisis de venir à la carte (entourer une ou plusieurs dates)

**Tarif : 70 € les 4 séances ou 20€ à la carte - Je joins la somme totale dès mon inscription**

50€ (arrhes) + 20€ (solde) = 70€

10€ (arrhes) + 10€ (solde) x ..... (nombre séances) = .....€

#### Je choisis de participer au programme «Mieux-être au quotidien»

■ Mardi de 17H30 à 18H30 (place fixe, non modifiable - selon le calendrier pré-déterminé)

J'ai vérifié mes disponibilités aux 8 dates pré-déterminées : 22/01 - 5/02 - 12/02 - 5/03 - 19/03 - 2/04 - 23/04 - 30/04

Je choisis de venir à la carte (entourer une ou plusieurs dates) et 3/04/2019

**Tarif : 140 € les 8 séances ou 20€ à la carte - Je joins la somme totale dès mon inscription**

80€ (arrhes) + 30€ (solde) + 30€ (solde) = 140€

10€ (arrhes) + 10€ (solde) x ..... (nbre) = .....€

Tarifs non soumis à TVA en vertu de l'article 293B du CGI - Nadine MASSON-SIMON SIREN 751 157 678 - Code APE 8690F

[Les chèques sont libellés à l'ordre de Nadine MASSON-SIMON et adressés 9 Bis rue de l'aune 29290 SAINT-RENAN](#)

### La Sophrologie et vous (A cocher)

**Conditions et pré-requis :** La sophrologie est un entraînement de vos capacités personnelles d'attention, de conscience et connaissance de soi. Elle a pour objectif le renforcement des attitudes positives au quotidien. La pratique régulière favorise le développement de la perception positive du corps, des pensées, des émotions et des valeurs personnelles

Je reconnais être en pleine possession de mes facultés pour pratiquer la sophrologie

**Contre-indication :** Etat dépressif et/ou troubles psychiques non stabilisés

Mon état psychique est stabilisé (certificat médical attestant de ma capacité à suivre ce programme pédagogique)

Je reconnais ne pas être concerné par cette contre-indication

### Conditions de fonctionnement applicables (Lieu - Engagement - Arrhes)

• Les groupes sont constitués à partir d'un nombre minimum d'inscrits : 2 personnes (mini-groupe = 3 personnes maximum)

• Les cours ont lieu dans les locaux professionnels situés au 10 rue des entrepreneurs, Le Mespaol, Saint-Renan

• Les arrhes sont encaissés le jour de la confirmation de la constitution du groupe (adressée par mail) ; en cas d'annulation de votre part après la confirmation et avant le début du cours, les arrhes sont conservés. Le solde vous est restitué

• Les chèques de solde, remis à l'inscription, sont encaissés le 1er jour ouvré de chaque mois de cours

• Tout cours et forfait commencé est dû en totalité. Un cours manqué n'est ni remboursé, ni remplacé. L'inscription est nominative

J'ai lu et j'accepte les conditions de réservation et de paiement

Date : le .....A : .....

Signature avec la mention «Lu et approuvé»

Informations sur le site [www.la-boite-a-sophro.com](http://www.la-boite-a-sophro.com)

